

ROLLO

→ arabisches Brot mit versch. Füllungen

ZORBAS	6,50
Tzatziki, Soja-Gyros, Feta, Rucola, Rote Zwiebeln, grüne Bohnen, opt. Jalapeños	
MEDINA (vegan)	6,50
CousCous, Hümmus, Ezme, Tabouleh, Minze	
FALAFEL	6,50
Ezme, CousCous, Tom-Zwi, Tabouleh, Minzjo., 3 Falfel	

KUMPIR

→ alle Kartoffel-Varianten mit Käse, Butter, Salz oder vegan mit Walnussöl & Salz

HABIBI	9,50
Hummus, CousCous, grüne Bohnen, Ezme, Oliven	
KARACHO	8,50
Mais, Kidney-Bohnen, Ezme, Sour Cream, Jalapeños, Nachos	
GRÜNE SOSSE	9,50
Frankfurter Grüne Soße, Bio-Ei, Radieschen, Frühlingszwiebeln	
VEGANISTAN (vegan)	9,50
Linsensalat, Möhrensalat, Rotkraut, Mango-Erdnuss-Curry-Soße, Rosmarin-Walnüsse	
BOHNITO	9,50
Chili sin Carne , Tomaten & Zwiebeln, Minzjoghurt (oder Hummus), Taboule, Nachos	
THASSOS	9,50
Soja-Gyros, Feta, Tomaten & Zwiebeln, grüne Bohnen, Tzatziki, Oliven	
GUSTO	5,90
Basis-Kumpir (vegan oder vegetarisch) inkl. 1 Zutat & Zutaten nach Wahl gegen Aufpreis	
KINDER-KUMPIR	4,50
kleine Kartoffel mit Butter, Käse, Salz & 1 Zutat nach Wahl	

SALAT

→ mit Essig & Öl oder Himbeer-Balsamico-Dressing

GADEFELD	7,60
Grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, dazu hausgemachte Focaccia	
GEMÜSEBEET	9,50
Gaadefeld & drei Zutaten deiner Wahl, dazu hausgemachte Focaccia	
MEZZE-TELLER	6,50
4 Zutaten deiner Wahl mit hausgemachter Focaccia	

SUPPEN&EINTÖPFE

WECHSELNDE SUPPEN vegan	6,50
mit hausgemachter Focaccia	
CHILLI SIN CARNE vegan	6,90
mit hausgemachter Focaccia	

NACHTISCH

COOKIES vegan	2,50
Schoko, Erdnuss-Schoko, Tahin-Limette, Eichhörnchen, Marzipan-Orange	
MUFFINS, wechselnde Sorten	3,50

GETRÄNKE

HAUSGEMACHTE LIMONADE (0,5l)	4,50
FRISCHER TEE Minze oder Ingwer (0,4l)	4,20
MAROKKANISCHER MINZTEE im Kännchen	4,20



KUMPF



SALAT



SUPPE



MUFFINS



LIMONADE



ROLLO

Öffnungszeiten Sommer:
Mo.- So. 12:00-21:00Uhr

Vorbestellung für Selbstabholer möglich unter: 06131/ 2070553

Lieferung unter:  Lieferando.de

→  schrebergarten  schrebergartenmainz

→ Bei Fragen bezüglich Allergien und Unverträglichkeiten
spricht uns einfach an!