

ROLLO

→ arabisches Brot mit verschiedenen Füllungen

ZORBAS	6,90
Tzatziki, Soja-Gyros, Feta, Rucola, Rote Zwiebeln, grüne Bohnen, opt. Jalapeños	
FALAFEL	6,90
Ezme, CousCous, Tom-Zwi, Tabouleh, Minzjo., 3 Falafel	
MEDINA (vegan)	6,90
CousCous, Hummus, Ezme, Tabouleh, Minze	

KUMPIR

→ alle Kartoffel-Varianten mit Käse, Butter, Salz oder vegan mit Walnussöl & Salz

HABIBI (vegan)	9,90
Hummus, CousCous, grüne Bohnen, Ezme, Oliven	
KARACHO	9,50
Mais, Kidney-Bohnen, Ezme, Sour Cream, Jalapeños, Nachos	
GRÜNE SOSSE (April - Aug.)	9,90
hausgemachte Frankfurter Grüne Soße, Bio-Ei, Radieschen, Frühlingszwiebeln	
VEGANISTAN (vegan)	9,90
Linsensalat, Möhrensalat, Rotkraut, Mango-Erdnuss-Curry-Soße, Rosmarin-Walnüsse	
BOHNITO (vegan mit Hummus)	9,90
Chili sin Carne , Tomaten & Zwiebeln, Minzjoghurt (oder Hummus), Tabouleh, Nachos	
THASSOS	9,90
Soja-Gyros, Feta, Tomaten & Zwiebeln, grüne Bohnen, Tzatziki, Oliven	
GUSTO	6,50
Basis-Kumpir (vegan oder vegetarisch) inkl. 1 Zutat & Zutaten nach Wahl gegen Aufpreis	
KINDER-KUMPIR	5,00
kleine Kartoffel mit Butter, Käse, Salz & 1 Zutat nach Wahl	

SALAT

→ mit Essig & Öl oder Himbeer-Balsamico-Dressing & hausgemachter Focaccia

GADEFELD	8,40
Grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel	
GEMÜSEBEET	9,80
Gaadefeld & drei Zutaten deiner Wahl	
MEZZE-TELLER	6,90
4 Zutaten deiner Wahl	

SUPPEN&EINTÖPFE

WECHSELNDE SUPPEN vegan	6,90
CHILLI SIN CARNE vegan	7,50
beides mit hausgemachter Focaccia	

NACHTISCH

COOKIES vegan	2,50
Schoko, Erdnuss-Schoko, Tahin-Limette, Eichhörnchen, Marzipan-Orange	
MUFFINS, wechselnde Sorten	3,50

GETRÄNKE

HAUSGEMACHTE LIMONADE (0,5l)	4,50
FRISCHER TEE Minze oder Ingwer (0,4l)	4,20
MAROKKANISCHER MINZTEE im Kännchen	4,20

*Ihr organisiert eine Feier oder ein Team-Essen?
Fragt euer **CATERING** gerne an unter :
post@schrebergartenmainz.de*



KUMPIR



SALAT



SUPPE



MUFFINS



LIMONADE



ROLLO

Öffnungszeiten Winter: Mo.- So. 12:00-20:00Uhr

Vorbestellung für Selbstabholer möglich unter: 06131/ 2070553

Lieferung unter:  [Lieferando.de](https://www.lieferando.de)

→  schrebergarten

→  schrebergartenmainz

Bei Fragen bezüglich Allergien und Unverträglichkeiten
sprecht uns einfach an!